
Formations, outils et ressources pour lutter contre les VHSS en ACM

MAJ : 07/05/2026

Cette liste a été constituée grâce au travail du **Comité de pilotage régional de Lutte contre les VHSS en ACM**, porté par la FR-CIDFF, le CRAJEP, la DRAJES et la Région Centre-Val de Loire.

Nous remercions toutes les structures partenaires, et les membres du comité élargi qui ont participé à construire la journée régionale du 5 mai, et ont partagé leurs ressources dans ce support : l'AFOCAL, les CEMEA, les Eclaireuses Eclaireurs de France, la Fédération des Centres Sociaux, le Groupe d'Action Gay et Lesbien 45, Hexopée, la Ligue de l'Enseignement, le Mouvement Français pour le Planning Familial, Respire, Stop VEO, Toustes en Colo, l'UFCV, la Ville de Tours.

Les Structures spécialistes

► Les CIDFF : Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles – CIDFF - exercent une mission d'intérêt général confiée par l'État dont l'objectif est de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes et de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Le CIDFF informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes, dans les domaines de l'accès au droit en particulier en Droit de la Famille ; de la lutte contre les violences sexistes ; du soutien à la parentalité.

Le site de la fédération régionale Centre-Val de Loire : <https://centrevaldeloire-fr.cidff.info/>

► Le Mouvement Français pour le Planning Familial

Mouvement féministe d'éducation populaire, le Planning milite depuis plus de 60 ans pour l'égalité femmes/hommes et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles. Le Planning Familial défend le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Le site national du Planning Familial : <https://www.planning-familial.org/fr>

► Le Colosse aux pieds d'argile

Reconnue d'utilité publique, l'association Colosse aux pieds d'argile lutte contre les violences sexuelles, le harcèlement et le bizutage en milieu sportif mais aussi dans les champs de la jeunesse et du scolaire. Elle a pour missions la sensibilisation du grand public, la formation des professionnels et l'accompagnement psychologique et juridique des victimes et victimes collatérales.

Le site national du Colosse aux pieds d'argile : <https://colosse.fr/>

Les formations en région Centre-Val de Loire

► Prévenir et agir face aux violences sexistes et sexuelles (VSS)

Structure : Ligue de l'Enseignement Centre-Val de Loire

Contenu : Ce temps de présentation propose une découverte d'outils pédagogiques pour aborder les violences sexistes et sexuelles. Il s'appuie notamment sur la pyramide des violences et un outil de repérage des signaux d'alerte ("red flags") inspiré des approches de SENSOA.

Contact : Mélodie Robert - m.robert@ligue18.org – 07 52 05 77 36

► Formation VSS dans le cadre du programme de formation continue du Loiret

Structure : DRAJES Centre-Val de Loire

Contenu : Formation d'une journée visant à sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles en ACM, pour mieux les comprendre, les repérer et agir dans un cadre légal. Elle propose des apports théoriques, des ateliers pratiques et des outils concrets pour prévenir et gérer ces situations auprès des enfants et des équipes.

Contact : Clémence Orioli - clemence.orioli@ac-orleans-tours.fr

► Genre, orientation sexuelle : comment en parler, comment accueillir

Structure : Groupe d'Action Gay et Lesbien 45 – Centre LGBT+ Orléans

Contenu : L'objectif de ce module de 3 heures est de permettre aux professionnel·les de se mettre à niveau sur les questions d'orientation sexuelle, de genre, et de transidentité. En partant des connaissances de chacun·e, un point est fait sur le vocabulaire et les concepts, sans exclure personne et sans jargon, et d'aborder les difficultés rencontrées dans l'accueil des jeunes lesbiennes, gays, bisexuel·le·s et transgenres, et les solutions, humaines, réglementaires et légales.

Contact : Christophe Desportes-Guilloux – formation@gagl45.org

► Formation professionnelle : Violences : Définir, Repérer, Orienter

Structure : Planning Familial 45

Contenu : Objectifs : Savoir identifier et repérer les situations de violences, Savoir accueillir la parole des victimes et faciliter la révélation, Savoir communiquer sur la situation et acquérir un vocabulaire commun pour permettre une prise en charge adaptée, connaître les ressources et dispositifs à mobiliser.

Contact : Planning 45 - 02 38 70 00 20 - contact@planning45.fr

► Formation expérimentation lutte contre les VHSS

Structure : CEMEA

Contenu : Une formation de 6 jours impliquant un important réseau d'acteurs du territoire (CRIAVS, Centre de santé sexuelle, Maison de la protection des familles, Centre de recherche en psychotrauma, la CRIP...) permettant de former techniquement et éthiquement des référent·e·s VHSS dans les structures. Elaboration de protocoles adaptés (notion qui reste floue dans la mise en œuvre). Ambition de constituer un réseau de référent·e·s pour répondre aux besoins, évaluer et faire évoluer les missions de référent·e·s VHSS, créer un outil d'aide à la construction d'un protocole adapté.

Contact : Julien Henry - julien.henry@cemeacentre.org

► Formation événements sur les questions LGBTQIA+

Structure : CEMEA

Contenu : Dans les actions liées aux questions LGBTQIA+ des CEMEA, la question des VHSS est traitée : formation de 3 jours sur "prendre en compte les questions LGBTQIA+ en ACM", soirée "Enfances et questions LGBTQIA+" comprenant une conférence de Julien HENRY et lectures de contes par les artistes Drag du collectif Les Paillettes Queer Show.

Contact : Julien Henry - julien.henry@cemeacentre.org

► Prévenir les violences sexuelles : comprendre, détecter et agir

Structure : Colosse aux pieds d'argile

Contenu : Cette formation d'une journée a pour objectif de vous accompagner à : être capable de différencier les différentes infractions à caractère sexuel et sexiste, apprendre à se prémunir de situations à risques, comprendre ce qu'est un agresseur et comment il agit, être capable d'identifier une victime, recevoir sa parole et l'orienter, prendre connaissance des obligations légales, savoir agir en cas de faits ou de doutes.

Contact : Lucie Grignon - l.grignon@colosse.fr

► Accueillir la parole des victimes : enjeux, postures et pratiques

Structure : Colosse aux pieds d'argile

Contenu : Cette formation d'une journée a pour objectif de vous accompagner à : acquérir une méthode d'écoute et d'accueil de la parole, se préparer personnellement, savoir adapter sa posture, maîtriser sa communication verbale et non verbale, savoir informer et sécuriser la personne entendue.

Contact : Lucie Grignon - l.grignon@colosse.fr

Les formations en ligne

► Formation Violences Sexistes et Sexuelles (VSS) en e-learning

Structure : UFCV

Contenu : Une formation en 4 modules, qui vise à développer vos connaissances, votre vigilance et vos outils pour prévenir, repérer et agir face aux violences sexistes et sexuelles,

tout en vous permettant de progresser à votre rythme. La formation est payante pour les professionnel·le·s et gratuite pour les dirigeant·e·s associatif·ve·s.

Contact : /

Lien : <https://framaforms.org/inscription-a-la-formation-violences-sexistes-et-sexuelles-vss-e-learning-1770811395>

► E-learning Prévenir les violences sexistes et sexuelles au travail et dans les Accueils Collectifs de Mineurs

Structure : Hexopée

Contenu : En collaboration avec le groupe Egaé, cet e-learning de 1h45 propose des repères concrets pour identifier, prévenir et traiter les situations de VSS, en milieu professionnel, spécifiquement dans les ACM. Il se suit à son rythme et s'appuie sur une pédagogie interactive favorisant une dynamique collective. Soutenu par la branche Éclat, il est intégralement pris en charge à 100 % pour les salarié·e·s ainsi que pour les (dirigeant·e·s) bénévoles de la branche. Un kit de ressources téléchargeables accompagne le parcours, permettant d'approfondir les notions abordées et de disposer d'outils directement utilisables.

Contact : Anne Persine - apersine@hexopee.org

Lien : https://synopee.fr/formations/gestion_association_entreprise/prevenir-les-violences-sexistes-et-sexuels-vss-au-travail-et-dans-les-accueils-collectifs-de-mineurs-acm-en-e-learning/

► Sensibilisation sur les VSS en ACM

Structure : SDJES41 et Respire

Contenu : Besoin d'outils concrets pour sensibiliser vos équipes ou réagir face à une situation complexe ? Ce replay vous donne les clés pour agir efficacement contre les VSS. Des conseils pratiques pour la prévention au quotidien, des ressources pédagogiques pour les animateurs et des outils d'aide à l'accompagnement des victimes.

Contacts : Maxence Léon-Leverd - maxence.leon-leverd@ac-orleans-tours.fr

02 34 03 90 44 - Angelina.Pattier1@ac-orleans-tours.fr - celine.ricou@associationrespire.fr

Lien : https://acm-cvl.fr/hygiene_et_securite/violences-sexuelles-et-sexistes/

► Reconnaître et agir face aux VSS, accueillir la parole des personnes victimes, faciliter l'expression des jeunes – modules ou parcours de 2 jours

Structure : Toustes en colo

Contenu : Ces formations ont pour sujet les mécanismes des violences, les rapports de pouvoir, les obligations légales et la qualification des faits, mais aussi les pratiques concrètes de prévention et d'intervention. Elles permettent de sortir du flou et de sécuriser les espaces éducatifs. Parce que non, ces enjeux ne sont pas "en plus" du reste : ils sont au cœur du travail éducatif. Se former, ici, ce n'est pas cocher une case — c'est transformer ses pratiques pour rendre réellement possibles des espaces sûrs et émancipateurs.

Contact : Thibaut Wojtkowski - thibaut.toustesencolo@gmail.com

Les outils

► La potion de consentement

Structure : Toustes en colo

Contenu : Une affiche destinée aux espaces collectifs des jeunes qui cadre et précise la notion de consentement.

Contact : Thibaut Wojtkowski - thibaut.toustesencolo@gmail.com

► Les violences, tu veux que je te fasse un dessin ?

Structure : Planning Familial 45

Contenu : Kit pédagogique de sensibilisation aux violences faites aux femmes, pour aider à reconnaître les situations de violences, les repérer précocement et refuser leur aggravation. Violences conjugales et familiales, agressions physiques ou sexuelles, violences sexistes et homophobes, violences verbales ou psychologiques, violences économiques, harcèlement de rue, à l'école ou au travail, mutilations sexuelles, mariages forcés... Les violences n'épargnent aucun milieu, aucun territoire, aucune génération.

Contact :

Lien : https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=5418

► Jeu "Un pas devant l'autre" et son livret pédagogique

Structure : Fédération régionale des CIDFF

Contenu : Un jeu pour prendre conscience des inégalités de genre et des discriminations. En plus du jeu, pour comprendre les inégalités et les violences de genre, un livret pédagogique est mis à votre disposition afin de se familiariser aux concepts et termes nécessaires au bon déroulement de celui-ci. Une exposition peut y être associée : composée de 13 panneaux, elle permet de mettre en lumière le jeu et les concepts mobilisés dans le cadre de son animation.

Contact : contact-region@cidffcentrevaleloire.fr

Lien : <https://www.unpasdevantlautre.fr/>

► Kit de sensibilisation #AmourSansViolence

Structure : Fédération régionale des CIDFF

Contenu : Les équipes des CIDFF ont mutualisé leurs compétences, pour créer un livret afin d'aider les professionnel·le·s des structures jeunesse à identifier, accueillir et orienter les victimes de violences vers des partenaires et des dispositifs spécialisés.

Contact : contact-region@cidffcentrevaleloire.fr

Lien : <https://www.unpasdevantlautre.fr/>

► Exposition #AmourSansViolence

Structure : Fédération régionale des CIDFF

Contenu : Le contenu des panneaux informe sur les stéréotypes, les chiffres des violences sexistes et sexuelles, les formes de violences, le cycle des violences, les dispositifs et associations à contacter. Avec des focus sur des notions clés telles que le consentement, la jalousie, les cyberviolences, la culture du viol etc.

Contact : contact-region@cidffcentrevaleloire.fr

Lien : <https://www.amoursansviolence.fr/exposition/>

► Kit SELMA : comprendre et prévenir les VSS en ACM, un support pédagogique pour les équipes éducatives

Structure : DRAJES Centre-Val de Loire

Contenu : Le kit « SELMA » est un kit de formation composé d'un court-métrage et d'un livret pédagogique, destiné aux professionnels intervenant en ACM afin de prévenir et mieux comprendre les violences sexistes et sexuelles. Conçu par la Miprof et la DJEPVA avec un

collectif d'experts, il propose des ressources concrètes pour accompagner les équipes éducatives dans leurs pratiques.

Contact : Clémence Orioli - clemence.orioli@ac-orleans-tours.fr

Lien : <https://arretonslesviolences.gouv.fr/node/164>

► Une mallette pour promouvoir l'égalité des genres et lutter contre les VSS en ACM

Structure : Respire

Contenu : Cette mallette ressources à destination des acteurices éducatifs auprès de tout type de publics, est en prêt gratuitement sur le Loir-et-Cher. Elle doit permettre à chacun·e, en s'appuyant sur le livret et autres outils pédagogiques conçus par RESPIRE et ses partenaires, grâce aussi à des ouvrages de la littérature jeunesse et la découverte de jeux de société, d'approfondir ses connaissances, d'interroger ses propres stéréotypes et préjugés qui nourrissent, sans que nous en ayons conscience, le continuum des violences liées au genre et au sexe. Les outils proposés permettent donc d'aiguiser nos perceptions, d'affûter nos regards pour pouvoir agir collectivement à la racine des violences !

Contact : Julie Brunet - julie.brunet@associationrespire.fr

► Exposition Restitution de l'enquête sur les VHSS en ACM

Structure : CEMEA

Contenu : Une exposition disponible à la demande, qui replace les éléments principaux de l'enquête portée en 2023 par les CEMEA sur la Région Centre-Val de Loire. Elle pourra être accompagnée de malles, actuellement en cours de construction (malle comprendre, malle agir, malle ressources pour les publics).

Contact : Julien Henry - julien.henry@cemeacentre.org

Les ressources

► Charte des intervenants en accueils collectifs de mineurs contre les violences sexuelles et sexistes

Par : Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse - 2024

Lien : <https://www.education.gouv.fr/sites/default/files/document/Annexe%203-402903.pdf>

► Colonies de vacances et animation : lutte contre les violences sexuelles et sexistes

Par : Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative - 2023

Lien : <https://www.education.gouv.fr/sites/default/files/document/Annexe%203-402903.pdf>

► Lutter contre les stéréotypes filles-garçons : Quel bilan de la décennie, quelles priorités d'ici à 2030 ?

Par : Haut-commissariat à la Stratégie et au Plan - 2025

Lien : <https://www.education.gouv.fr/sites/default/files/document/Annexe%203-402903.pdf>

► Quatre applications lauréates pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles

Par : Ministère chargé de l'Egalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations - 2025

Lien : <https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/quatre-applications-laureates-pour-lutter-contre-les-violences-sexistes-et-sexuelles>

► Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle et Éducation à la sexualité et prévention des violences sexuelles

Par : Ministère de l'Education nationale et de la Jeunesse - 2019

Lien : <https://www.sports.gouv.fr/sites/default/files/2022-11/guidesexualite-2019-vf-2019-pdf-2251.pdf>

► Rapport 2026 sur l'état des lieux du sexisme en France : la menace masculiniste

Par : Haut Conseil à l'Egalité - 2026

Lien : <https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/rapport-2026-sur-letat-des-lieux-du-sexisme-en-france-la-menace-masculiniste>

► Violences sexuelles : protéger les enfants

Par : CIIVISE - 2022

Lien : <https://www.ciivise.fr/les-conclusions-intermediaires-mars-2022>

► Restitution de l'enquête sur les Violences Sexuelles et Sexistes en Accueil Collectif de Mineurs

Par : CEMEA - 2023

Lien : <https://www.calameo.com/read/007639454fb8879af349b>

► Guide pour garantir aux Jeunes et Adultes Trans leur place dans les activités de scoutisme

Par : Eclaireuses Eclaireurs de France - 2023

Lien : <https://educatif.eedf.fr/guide-pour-garantir-aux-jeunes-et-adultes-trans-leur-place-dans-les-activites-de-scoutisme-en-accueil-collectif-de-mineur%C2%B7es-et-en-formation/>

► ASKIP Amours et Sexualités – Le Kit d'infos pratiques

Par : Eclaireuses Eclaireurs de France - 2022

Lien : <https://www.eedf.fr/wp-content/uploads/2022/01/ASKIP-Livret-Amours-et-Sexualite-EEDF-Format-Livret.pdf>

► Guide pratique de gestion de crise : prendre en charge les violences sexistes et sexuelles dans les structures d'accueil collectif de mineurs (ACM)

Par : UNAT et Hexopée - 2022

Lien : <https://www.unat.asso.fr/wp-content/uploads/2022/07/Guide-pratique-crise-VHSS-Hexopee-UNAT.pdf>

► **Guide pratique : Favoriser l'égalité filles-garçons en éducation**

Par : Ville de Tours - 2025

Contact : Géraldine Boullard - g.boullard@ville-tours.fr

► **Promouvoir l'égalité des genres en ACM et lutter contre les violences sexistes et sexuelles, enquête en Loir-et-Cher**

Par : Respire et le CIDFF 41

Lien : <http://www.respire-formation.fr/medias/files/num-respire-livret-vss.pdf>